

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ № 7 «ЗАБАВА»

УТВЕРЖДЕНО:
приказом МБДОУ «Д/С №7 «Забава»
от «15» июля 2021 г. № 99

Примерное десятидневное меню

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №7 «Забава»

1 день Понедельник		2 день Вторник		3 день Среда		4 день Четверг		5 день Пятница	
№13, №14	№1, №13, №14	№1, №13	№1, №13, №14	№1, №13, №14	№13, №14	№13, №14	№13, №14	№13, №14	№13, №14
Хлеб с маслом и сыром	Хлеб с маслом	№1, №13	Хлеб с маслом и сыром	Хлеб с маслом и сыром	№13, №14	Хлеб с маслом	№13, №14	Хлеб с маслом и сыром	№13, №14
Каша манная	Каша геркулесовая	№93	Каша рисовая	Каша рисовая	№98	Омлет	№110	Каша «Дружба»	№84
Кофейный напиток	Кофейный напиток на молоке	№126	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	№126	Кофейный напиток на молоке	№126	Какао с молоком	№126
Сок	Сок	№102	Сок	Сок	№102	Сок	№102	Сок	№102
Печенье	Борщ со сметаной	№28	Суп вермишеливый с курицей	Суп вермишеливый с курицей	№38	Суп крестьянский со сметаной	№88	Уха из «Сайры»	№42
Рассольник со сметаной	Печень тушеная в соусе с макаронами	№100, №194	Котлета рыбная с капустой тушеной	Котлета рыбная с капустой тушеной	№134, №200	Гуляш из отварной говядины (гречка, рис, перловка)	№259, №143, №191	Котлета мясная	№161
Курица отварная с горохом	Икра свекольная	№258	Кисель (вит)	Кисель (вит)	№411	Икра морковная	№186	Сложный гарнир (картофель, капуста, свекла тушеная), горошек, кукуруза.	№206, №211
Морковь припущенная	Огурец, помидор	№6, №2	Хлеб	Хлеб	№1	Компот из сухих фруктов (вит)	№402	Компот из сухофруктов (вит)	№402
Огурец, помидор	Компот из сухофруктов (вит)	№402	Слоба «Розочка»	Слоба «Розочка»	№274	Хлеб	№1	Хлеб	№1
Кисель (вит)	Хлеб	№1	Йогурт (Снежок)	Йогурт (Снежок)	№121	Пряник на сметане	№268	Печенье	№2
Хлеб	Творог, запеканка со стуженным молоком	№79	Яблоко	Яблоко	№140	Молоко	№255	Чай с молоком	№134
Пирожок (картошка, капуста)	Яйцо вареное	№424	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	№13, №1	Хлеб с маслом	№1	Хлеб с маслом	№13, №1
Чай с сахаром	Чай с сахаром	№132	Каша пшеничная	Каша пшеничная	№189	Картофель в молоке	№205	Вареники с творогом	№116
Хлеб с маслом	Яблоко	№140	Чай с молоком	Чай с молоком	№134	Чай с сахаром	№132	Чай с сахаром	№132
Омлет рыбный	Хлеб с маслом	№1, №13							
Чай с сахаром	Овощное рагу с мясом	№57							
	Чай с сахаром	№132							

6 день Понедельник		7 день Вторник		8 день Среда		9 день Четверг		10 день Пятница	
Хлеб с маслом и сыром	№1, №13, №14	Хлеб с маслом	№13, №1	Хлеб с маслом и сыром	№13, №14, №1	Хлеб с маслом	№13, №1	Хлеб с маслом	№13, №1
Яйцо вареное	№424	Каша гречневая (молочная)	№86	Каша пшеничная	№96	Рыба запеченная в омлете	№114	Каша пшеничная	№189
Кофейный напиток	№125	Кофейный напиток на молоке	№126	Кофейный напиток на молоке	№126	Кофейный напиток на молоке	№126	Какао с молоком	№433
Сок	№102	Сок	№102	Сок	№102	Сок	№102	Сок	№102
Печенье	№2	Свекольник со сметаной	№34	Суп с клецками	№37	Суп гороховый	№99	Суп «Кудрявый»	№80
Щи со сметаной	№30	Жаркое по-домашнему	№153	Рыба тушеная в томате	№143	Печень по-строгановски с макаронами	№100, №194	Тефтеля мясная со сложным гарниром (карт. пюре тушеная капуста свекла тушеная)	№174, №206 №214, №200
Плов с курицей	№163	Кукуруза, горошек	№38	Капуста тушеная	№200	Пюре из моркови	№212	Горошек, кукуруза	№38
Пюре из моркови	№212	Компот из сухофруктов(вит)	№402	Кисель (вит)	№411	Огурец, помидор	№6, №2	Компот из сухофруктов(вит)	№402
Кисель(вит)	№411	Хлеб	№1	Хлеб	№1	Компот из сухофруктов(вит)	№402	Хлеб	№1
Хлеб	№1	Сырники со стущенкой	№130	Булочка	№274	Хлеб	№1	Пряник, вафли, печенья	№3
Булочка дом. С повидлом	№451	Яйцо вареное	№424	Снежок (Йогурт)	№121	Коржик на сметане	№268	Чай с сахаром	№132
Чай с молоком	№134	Чай с молоком	№132	Апельсин	№140	Молоко	№255	Хлеб с маслом	№1
Хлеб с маслом	№1, №13	Апельсин	№140	Хлеб с маслом	№13, №1	Хлеб с маслом	№13, №1	Ленивые вареники	№116
Каша манная	№188	Хлеб с маслом	№13, №1	Суп молочный	№112	Картофель отварной запеченный в сливочном масле	№54	Чай с сахаром	№132
Чай с сахаром	№134	Омлет	№110	Чай с молоком	№132	Чай с сахаром	№132		
		Чай с молоком	№134						